

Stretching - Renfort musculaire - Yoga

Professeur diplômé d'État pour votre bien-être

Coût : 140 € par an pour 1 h/semaine

Aucun remboursement n'est prévu en cas de rupture volontaire.

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

Stretching/Renfort musculaire : vendredi 11h00 / 12h00

1^{er} cours : le 13 septembre 2019

Yoga : lundi : 17h15/18h15 - 18h20/19h20

1^{er} cours : le 9 septembre 2019

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

fitness@acle45.fr

Yoga (Hatha yoga) : Professeurs diplômés d'État

Coût : 140 € par an pour 1 h/semaine

Aucun remboursement n'est prévu en cas de rupture volontaire.

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

Mardi : 17h15/18h30 - 18h30/19h45

1^{er} cours : le 10 septembre 2019

Jeudi : 17h15/18h25 - 18h30/19h40

1^{er} cours : le 12 septembre 2019

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

yoga@acle45.fr

Adhésion Association 15 €

Venez à nos Portes ouvertes les 23 et 24 novembre 2019 et participez à l'assemblée générale le samedi 23 novembre 2019 à 18h. Salle François Villon - Réservez la date dès maintenant !

L'Aclé

Association Culture Loisirs Expositions

Siège social : 15 rue Michelet

45400 Fleury les Aubrais

Contact : contact@acle45.fr

Site internet : www.acle45.fr

Association loi 1901 n° W452006493

Présidente : Elisabeth RENARD

Saison 2019/2020

Tous les ateliers sont dispensés à la Salle de l'ACLÉ - 15 rue Michelet - Fleury

En cas de liste d'attente,
la priorité est donnée aux Fleurysois.

Edition : Mai 2019

Cartonnage : Michèle TILATTI

cartonnage@acle45.fr

1^{er} et 2^e mercredis du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 2 octobre 2019

1^{er} et 2^e jeudis du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 3 octobre 2019

Couture pour débutante : Elisabeth RENARD

06 15 46 43 03 - couture@acle45.fr (obligation avoir une machine à coudre)

1^{er} groupe : 1^{er} vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 4 octobre 2019

2^e groupe : 4^e vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 25 octobre 2019

Cuisine : Marie-Pascale MOREAU

02 38 74 28 25 - cuisine@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

2^e vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30 - 1^{er} cours : le 11 octobre 2019

3^e vendredi du mois : 9h30/11h30 - 1^{er} cours : le 18 octobre 2019

Décoration florale : Delphine TINDEL

06 81 97 39 46 - decoflor@acle45.fr

Coût : 9 € par cours + le prix des fleurs

3^e jeudi du mois : 14h00/16h00 - 19h00/21h00

1^{er} cours : le 19 septembre 2019

Dessin & peinture : Atelier libre sans professeur

Contact : Lydie BAUVIN - dessin@acle45.fr

Mardi : 18h00/20h30 - 1^{er} cours : le 17 septembre 2019

Encadrement : Bénédicte MARTIN

02 38 72 11 47 (horaires repas) - encadre@acle45.fr

2^e samedi du mois : 9h00/12h00

1^{er} cours : le 12 octobre 2019

Mosaïque : Atelier libre sans professeur

(Pour les adhérentes de l'atelier de l'année passée)

4^e vendredi du mois : 9h00/12h00 - 1^{er} cours : le 27 septembre 2019

Mosaïque : Sylvie DENIS

06 11 81 61 13 - mosaïque@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

1^{er} vendredi du mois : 9h00/11h30 - 1^{er} cours : le 4 octobre 2019

Paillage & Cannage : Jean-Claude BILLAT

02 38 73 91 06 / paillecan@acle45.fr

2^e et 4^e jeudis du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 10 octobre 2019

Pâte polymère : Sylvie DENIS

06 11 81 61 13 - patepolymere@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

1^{er} lundi du mois : 13h30/15h30 - 1^{er} cours : le 7 octobre 2019

Peinture sur porcelaine : atelier libre sans professeur

Contact : Michelle DERR - 06 34 77 10 42

porcelaine@acle45.fr

2^e et 4^e lundis du mois : 9h00/17h00 - 1^{er} cours : le 14 octobre 2019

Tapissier :

Contact : Marie-Odile REVOLON - 06 21 81 37 82 - tapissiermat@acle45.fr

Mardi : 9h15/12h00 - 1^{er} cours : le 1^{er} octobre 2019

Contact : Noëlle DURAND - 06 72 43 08 46 - tapissieram@acle45.fr

Mardi : 13h30/16h30 - 1^{er} cours : le 1^{er} octobre 2019

Traboutis : Pénélope ROGER

06 67 07 70 02 - traboutis@acle45.fr

1^{er} jeudi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 3 octobre 2019

Tricot - Atelier libre sans professeur

Contact : Annie DUFÉTELLE - 06 81 63 62 89

tricot@acle45.fr

1^{er} et 2^e mercredis du mois : 14h00/16h30 - 1^{er} cours : le 2 octobre 2019