

Stretching - Renfort musculaire - Yoga

Un Professeur diplômé d'État pour votre bien-être

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Stretching : lundi 14h30/15h30 - 1^{er} cours : le 10 septembre 2018

(Salle de danse Maurice Ravel)

Renfort musculaire : vendredi 11h00 / 12h00 - 1^{er} cours : le 14 septembre 2018

(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

Yoga : lundi : 17h15/18h15 - 18h20/19h20 - 1^{er} cours : le 10 septembre 2018

(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

fitness@acle45.fr

Yoga (Hatha yoga) : Association YOGA-TAO

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

Mardi : 17h15/18h30 - 18h30/19h45 - 1^{er} cours : le 11 septembre 2018

Jeudi : 17h15/18h30 - 18h45/20h00 - 1^{er} cours : le 13 septembre 2018

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

yoga@acle45.fr

Adhésion Association 15 €

**Venez participer à l'assemblée générale du 16 novembre 2018
à 18h. Salle Michelet - Réservez la date dès maintenant !**

L'Aclé

Association Culture Loisirs Expositions

Siège social : 15 rue Michelet

45400 Fleury les Aubrais

Contact : contact@acle45.fr

Site internet : www.acle45.fr

Association loi 1901 n° W452006493

Présidente : Elisabeth RENARD

Saison 2018/2019

**Tous les ateliers sont dispensés
à la Salle de l'ACLÉ - 15 rue Michelet - Fleury**

En cas de liste d'attente,
la priorité est donnée aux Fleurysois.

Edition : Juin 2018

Cartonnage : Michèle TILATTI

cartonnage@acle45.fr

1^{er} et 2^e mercredis du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 3 octobre 2018

1^{er} et 2^e jeudis du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 4 octobre 2018

Couture pour débutante : Elisabeth RENARD

06 15 46 43 03 - couture@acle45.fr (obligation avoir une machine à coudre)

1^{er} groupe : 1^{er} vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 7 septembre 2018

2^e groupe : 4^e vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 26 octobre 2018

Cuisine : Marie-Pascale MOREAU

02 38 74 28 25 - cuisine@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

2^e vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30 - 1^{er} cours : le 12 octobre 2018

3^e vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30 - 1^{er} cours : le 19 octobre 2018

Décoration florale : Delphine TINDEL

06 81 97 39 46 - decoflor@acle45.fr

Coût : 9 € par cours + le prix des fleurs

3^e jeudi du mois : 9h00/11h30 - 13h30/16h00 - 20h00/22h30

1^{er} cours : le 20 septembre 2018

Dessin & peinture : Atelier libre sans professeur

Contact : Lydie BAUVIN - dessin@acle45.fr

Mardi : 18h00/20h30 - 1^{er} cours : le 18 septembre 2018

Encadrement : Bénédicte MARTIN

02 38 72 11 47 (horaires repas) - encadre@acle45.fr

2^e samedi du mois : 9h00/12h00

1^{er} cours : le 13 octobre 2018

Mosaïque : Atelier libre sans professeur

(Pour les adhérentes de l'atelier de l'année passée)

4^e vendredi du mois : 9h00/12h00 - 1^{er} cours : le 28 septembre 2018

Mosaïque : Sylvie DENIS

06 11 81 61 13 - mosaïque@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

1^{er} vendredi du mois : 9h00/11h30 - 1^{er} cours : le 14 septembre 2018

Paillage & Cannage : Jean-Claude BILLAT

02 38 73 91 06 / paillecan@acle45.fr

2^e et 4^e jeudis du mois : 13h30/16h30 - 1^{er} cours : le 11 octobre 2018

Pâte Fimo : Sylvie DENIS

06 11 81 61 13 - patéfimo@acle45.fr

Coût : 5 € par cours

1^{er} lundi du mois : 13h30/15h30 - 1^{er} cours : le 17 septembre 2018

Peinture sur porcelaine : atelier libre sans professeur

Contact : Michelle DERR - 06 34 77 10 42

porcelaine@acle45.fr

2^e et 4^e lundis du mois : 9h00/17h00 - 1^{er} cours : le 8 octobre 2018

Tapissier :

Contact : Marie-Odile REVOLON - 06 21 81 37 82 - tapissiermat@acle45.fr

Mardi : 9h15/12h00 - 1^{er} cours le 2 octobre 2018

Contact : Noëlle DURAND - 06 72 43 08 46 - tapissieram@acle45.fr

Mardi : 13h30/16h30 - 1^{er} cours le 2 octobre 2018

Traboutis : Pénélope ROGER

06 67 07 70 02 - traboutis@acle45.fr

1^{er} jeudi du mois : 14h00/17h00 - 1^{er} cours : le 6 septembre 2018

Tricot - Atelier libre sans professeur

Contact : Annie DUFÉTELLE - 06 81 63 62 89

tricot@acle45.fr

1^{er} et 2^e mercredis du mois : 14h00/16h30 - 1^{er} cours : le 3 octobre 2018