

Stretching - Renfort musculaire

Un Professeur diplômé d'État pour votre bien-être

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Stretching : lundi 14h30/15h30

(Salle de danse Maurice Ravel)

1^{er} cours : le 12 septembre 2016

Renfort musculaire : mardi 14h00 / 15h00

(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

1^{er} cours : le 13 septembre 2016

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

fitness@acle45.fr

Yoga (Hatha yoga) : Association YOGA-TAO

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Mardi : 17h15/18h30 - 18h30/19h45

Jeudi : 17h15/18h30 - 18h45/20h

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

1^{er} cours : le 13 septembre 2016

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17

yoga@acle45.fr

Adhésion Association 15 €

L'Aclé

Association Culture Loisirs Expositions

Siège social : 15 rue Michelet

45400 Fleury les Aubrais

Contact : contact@acle45.fr

Site internet : www.acle45.fr

Association loi 1901 n° W452006493

Présidente : Elisabeth RENARD

Saison 2016/2017

***Tous les ateliers sont dispensés
à la Salle de l'ACLÉ - 15 rue Michelet***

En cas de liste d'attente,
la priorité est donnée aux Fleurysois.

Edition : Juin 2016

Cartonnage : Michèle TILATTI

cartonnage@acle45.fr

1^{er} lundi et 2^e jeudi du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 3 octobre 2016

1^{er} et 2^e mercredis du mois : 9h15/12h15 - 1^{er} cours : le 5 octobre 2016

Couture pour débutante : Elisabeth RENARD

06 15 46 43 03 - couture@acle45.fr

1^{er} et 3^e vendredis du mois : 14h00/17h00 (obligation avoir une machine à coudre)

1^{er} cours : le 9 septembre 2016

Cuisine : Marie-Pascale MOREAU

02 38 74 28 25 - cuisine@acle45.fr

Coût : 4 € par cours

2^e vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30

3^e vendredi du mois : 9h30/11h30

1^{er} cours : le 14 octobre 2016

Décorations florales : Françoise TOURNE

02 37 90 21 01 - decoflor@acle45.fr

Coût : 7 € par cours + le prix des fleurs

3^e jeudi du mois : 9h00/11h30 - 13h30/16h00 - 20h00/22h30

1^{er} cours : le 15 septembre 2016

Dessin & peinture : Atelier libre sans professeur

Contact : Lydie BAUVIN - dessin@acle45.fr

Mardi : 18h00/20h30

1^{er} cours : le 13 septembre 2016

Encadrement : Bénédicte MARTIN

02 38 72 11 47 (horaires repas) - encadre@acle45.fr

2^e samedi du mois : 9h00/12h00

1^{er} cours : le 15 octobre 2016

Mosaïque : Marcel CIMETIÈRE

02 38 86 57 86 / mosaique@acle45.fr

1^{er} et 4^e vendredis du mois : 9h00/12h00

1^{er} cours : le 7 octobre 2016

Paillage & Cannage : Jean-Claude BILLAT

02 38 73 91 06 / paillecan@acle45.fr

2^e et 4^e jeudis du mois : 13h30/16h30

1^{er} cours : le 13 octobre 2016

Pâte Fimo : Michèle TILATTI

patefimo@acle45.fr

1^{er} lundi du mois : 14h00/16h00

1^{er} cours : le 3 octobre 2016

Peinture sur porcelaine : atelier libre sans professeur

Contact : Michelle DERR - 06 34 77 10 42

porcelaine@acle45.fr

2^e et 4^e lundis du mois : 9h00/17h00

1^{er} cours : le 10 octobre 2016

Peinture sur soie : Michèle TILATTI

soie@acle45.fr

2^e mercredi du mois : 13h30/16h00

1^{er} cours : le 12 octobre 2016

Tapissier

Contact : Jacky Bouazza - 09 54 49 20 17

tapissier@acle45.fr

Mardi : 9h15/12h00 avec Marie-Odile REVOLON

1^{er} cours le 4 octobre 2016

Mardi : 13h30/16h30 avec Noëlle DURAND

1^{er} cours le 27 septembre 2016

Traboutis : Pénélope ROGER

06 67 07 70 02 - traboutis@acle45.fr

1^{er} jeudi du mois : 14h00/17h00

1^{er} cours : le 1^{er} septembre 2016

Tricot - Atelier libre sans professeur

Contact : Annie DUFÉTELLE - 06 81 63 62 89

tricot@acle45.fr

1^{er} mercredi du mois : 14h00/16h00

1^{er} cours : le 5 octobre 2016