

Stretching - Renfort musculaire

Un Professeur diplômé d'État pour votre bien-être

Coût : 120 € par an pour 1 h/semaine

Stretching : lundi 14h30/15h30

(Salle de danse Maurice Ravel)

1^{er} cours : le 15 septembre

Renfort musculaire : mardi 14h00 / 15h00

(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

1^{er} cours : le 16 septembre

Contact : Jacky BOUAZZA - 02 38 61 79 71

fitness@acle45.fr

Yoga (Hatha yoga) : Association YOGA-TAO

Coût : 120 € par an pour 1 h/semaine

Mardi : 17h15/18h15 - 18h30/19h40

Jeudi : 19h/20h15

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

Contact : Jacky BOUAZZA - 02 38 61 79 71

1^{er} cours : le 9 septembre

Adhésion Association 15 €

L'Acélé

Association Culture Loisirs Expositions

Siège social : 15 rue Michelet

45400 Fleury les Aubrais

Contact : contact@acle45.fr

Site internet : www.acle45.fr

Association loi 1901 n° W452006493

Présidente : Myriam Chabin

Ateliers

Saison 2014/2015

***Tous les cours sont dispensés
à la Salle de l'ACLÉ - 15 rue Michelet***

En cas de liste d'attente,
la priorité est donnée aux Fleurysois.

Edition : Septembre 2014

Cartonnage : Michèle TILATTI

02 38 64 12 65 - cartonnage@acle45.fr

1^{er} lundi du mois : 9h15/16h00
1^{er} et 2^e mercredis du mois : 9h15/12h15
1^{er} cours : le 6 octobre

Peinture sur porcelaine : atelier libre sans professeur

Contact : Michelle DERR - 02 38 66 67 82
porcelaine@acle45.fr

2^e et 4^e lundis du mois : 9h00/17h00
1^{er} cours : le 13 octobre

Cuisine : Marie-Pascale MOREAU

02 38 74 28 25 - cuisine@acle45.fr
Coût : 4 € par cours

2^e vendredi du mois : 9h30/11h00 et 13h30/15h30
3^e vendredi du mois : 9h30/11h00
1^{er} cours : le 10 octobre

Peinture sur soie : Michèle TILATTI

02 38 64 12 65
soie@acle45.fr

2^e mercredi du mois : 13h30/16h00
1^{er} cours : le 8 octobre

Décorations florales : Françoise TOURNE

02 37 90 21 01 - decoflor@acle45.fr
Coût : 6,50 € par cours + le prix des fleurs

3^e jeudi du mois : 9h00/11h30 - 13h30/16h00 - 20h00/22h30
1^{er} cours : le 16 octobre

Tapissier

Contact : Jacky Bouazza - 02 38 61 79 71
tapissier@acle45.fr

Mardi : 9h15/12h00 avec Marie-Odile REVOLON - *1^{er} cours le 7 octobre*
Mardi : 13h30/16h30 avec Noëlle DURAND - *1^{er} cours le 16 septembre*

Encadrement : Bénédicte MARTIN

02 38 72 11 47 (horaires repas) - encadre@acle45.fr

4^e jeudi du mois : 17h15/19h30
1^{er} cours : le 25 septembre

Traboutis : Pénélope ROGER

02 38 43 16 99 - traboutis@acle45.fr

1^{er} jeudi du mois : 14h00/17h00
1^{er} cours : le 4 septembre

Paillage & Cannage : J.C BILLAT

02 38 73 91 06 / paillecan@acle45.fr

2^e et 4^e jeudis du mois : 13h30/16h30
1^{er} cours : le 9 octobre

Tricot - Atelier libre sans professeur

Contact : Annie DUFÉTELLE - 06 81 63 62 89
tricot@acle45.fr

1^{er} mercredi du mois : 14h00/16h00
1^{er} cours : le 1^{er} octobre